

# Séjour au Sri Lanka

## Du vendredi 25 janvier au 9 février 2019.

Départ de Genève le 25/01/19 à 07:10 du matin.

Arrivée à l'aéroport international de Colombo le 26/01/19 à 00:15 du matin.

---



**1ère nuit à Negombo.**

**Jour 0: 26/01/19 NEGOMBO.**

Repos et visite de Negombo.

**Nuit 2 à Negombo.**

## Le circuit début le matin du 27/01/19

### JOUR 1: 27/01/19 NEGOMBO -KURUNEGALLA- ANURADHAPURA-MIHINTALE-SIGIRIYA

Vers 08h30 de matin Arrivée et accueil par votre guide local francophone qui vous accompagnera jusqu'à votre séjour à Dikwella.

Départ en autocar en direction d'Anuradhapura.

Arrêt à mi-chemin à Kurunegalla.

**Visite de site, qui fut fondée au Ve s. av. J.-C. - ANURADHAPURA fut la capitale de l'île pendant 1 400 ans.** Placée sous le patronage de trois grands monastères bouddhiques, elle grandit autour d'immenses édifices reliquaires, construits en mémoire du Bouddha.

**Visiter de site Mihintale, la colline sacrée où fut construit le premier stupa de l'île.**



**Nuit 1 à Sigiriya.**

### Jour 2 : 28/01/19 SIGIRIYA – HIRIWADUNA - HABARANA- SIGIRIYA

**Départ pour visite de SIGIRIYA. Perchée à 370 m, au sommet d'un rocher de pierre rouge qui domine un ensemble harmonieux de jardins dessinés au Ve s, la citadelle de SIGIRIYA est classée par l'Unesco depuis 1982.** Une anfractuosité du rocher conserve le joyau de la peinture sri lankaise : les portraits de vingt et une demoiselles, dont les couleurs délicates ont gardé tout leur éclat depuis 1 500 ans.

Nid d'aigle d'un roi parricide, Kasyapa, le palais du sommet est desservi par un étroit escalier qui se faufile entre les pattes géantes d'un lion. Kasyapa, avide de pouvoir,

destitua son père, le roi Dhatusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour, à qui l'on doit la fresque des Demoiselles. Mugalan revint 18 ans plus tard pour venger son père en délogeant son frère parricide.

**Vous rejoindrez un village en char à bœufs et visiterez d'une école maternelle** (possibilité de distribuer des fournitures scolaires).

Balade à pied dans les rizières et la campagne qui vous mènera à une ferme où sont cultivés des légumes et des céréales bio. **Vous serez accueillis dans une maison villageoise** faite de bambous, de terre battue, de feuilles de cocotier.

**Déjeuner dans le village.**

**Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats Sri Lankais.**

C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer les sa population caractérisée par son sourire.

**Retour du village en « oruwa » (pirogue locale), balade sur la rivière Hiriwaduna qui vous offrira l'occasion d'observer de nombreux oiseaux.**

**Nuit 2 à Sigiriya.**

**Jour 3 : 29/01/19 SIGIRIYA- POLONNARUWA (visite possible du site à vélo) - MEDIRIGIRIYA- SIGIRIYA**

**Excursion consacrée au site archéologique de Polonnaruwa** situé à 65 km de Sigiriya, où les Rois de Ceylan s'installèrent au XI<sup>ème</sup> siècle, après avoir délaissé Anuradhapura pour capitale. Au bord du romantique lac de Parakrama et dans un parc de verdure peuplé de singes, on y découvre la statue du Roi Parakramabhu, son Palais, la salle d'Audience, le Bain Royal et la Chambre des Reliques. On rencontre également le Gal Pota (livre de pierre mesurant 8 mètres), le Temple dédié à Shiva et le fameux temple-caverne de Gal-Vihare avec ses 4 statues de Bouddha. Découvert du nouveau musée archéologique, d'une richesse exceptionnelle.

**Arrêt dans un atelier de sculpture sur bois (ébène, acajou, bois de rose, etc)** où l'on pourra admirer le délicat travail des artisans.

Après-midi : **Continuation vers le sanctuaire de MEDIRIGIRIYA**, très fréquenté lors de certaines cérémonies bouddhistes, qui est célèbre pour son Mandalagiri Vihara. Le vatadage (sanctuaire circulaire), construit sur un rocher au VII<sup>e</sup> siècle, rappelle celui de Polonnaruwa. Il est constitué de soixante-huit piliers disposés dans trois cercles concentriques qui cernent quatre bouddhas, qui font face aux points cardinaux.

**Nuit 3 à Sigiriya.**

**Jour 4 : 30/01/19 SIGIRIYA- DAMBULLA-MATALE- NALANDA GEDIGE- KANDY**

**Arrêt à DAMBULLA.** Également répertorié par l'Unesco depuis 1991, le Temple d'Or de DAMBULLA est un monastère rupestre, dont les cinq grottes sanctuaires sont

entièrement ornées de peintures murales bouddhiques, exécutées au XVIIIe s. Toute de vermillon et d'ocre, cette chatoyante composition recouvre 2 100 m<sup>2</sup>.

**Visite un jardin d'épices à Matale initiations un massage traditionnel à base de produits naturels. Déjeuner sri lankais de « riz et curry » accompagné de fruits locaux, suivi d'une démonstration de cuisine.**

**Visite du TEMPLE DE NALANDA GEDIGE.** Moins connu que les autres temples, **Nalanda Gedige** fait partie du **Triangle culturel**. Ce sanctuaire aux proportions harmonieuses mêle les styles hindou et bouddhique, en particulier la façade arrière qui est d'une grande richesse décorative.

**Visite d'un atelier de batik à Matale.**

Route pour **KANDY**.

L'après-midi, **tour de la ville de KANDY**, dans un **atelier de pierres précieuses**. Car, n'oublions pas, Sri Lanka est réputée pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares.

**Visite du célèbre TEMPLE DE LA DENT.** Aux portes de la région montagneuse, **KANDY** fut la dernière capitale du royaume, accueillant au XVIe s. **la fameuse relique de la Dent de Bouddha** dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa. Il constitue, avec les Devala, les sanctuaires des quatre dieux gardiens de la relique, un ensemble sacré que l'Unesco a inscrit au Patrimoine de l'Humanité en 1988.

**Spectacle de danses royales kandyennes et de marche sur le feu.**



**Dîner et Nuit à l'hôtel à Kandy.**

**Jour 5: 31/01/19 KANDY – PINNAWELA- PERADENIYA - RAMBODA - NUWARA ELIYA**

Après le petit déjeuner, **Excursion à l'orphelinat des éléphants de Pinnawela où sont recueillis et élevés les éléphanteaux abandonnés.**

**Visite du JARDIN BOTANIQUE DE PERADENIYA**, l'un des plus riches d'Asie et qui fut créé à l'initiative de la reine.

**Ramboda Falls donnant sur les fameuses chutes de 109 m de hauteur.**

Arrivée et installation à l'hôtel.



**Dîner et nuit à l'hôtel à Nuwara Eliya.**

## Jour 6: 01/02/19 NUWARA ELIYA-ELLA- BANDARAWELA

Après le petit déjeuner, **Excursion par les petites routes de montagne et visite d'une plantation et manufacture de thé, avec dégustation.**

**Nuwara Eliya pour visiter cette célèbre station climatique située à 1890 m d'altitude, créée par les Anglais, qui a gardé son charme colonial avec ses maisons à colombages, ses manoirs de style écossais, son champ de course et son golf.**



**Nuit à Bandarawela .**

**Jour 7: 02/02/19 BANDARAWELA en train à ELLA – KATARAGAMA - TISSAMAHARAMA**

**Départ en train pour Ella, (c'est le plus beau trajet d'île)** par une route montagneuse, qui passe par capitale de l'**Uva**, une région réputée pour son cru de thé.

**Puis départ en véhicule de la gare d'Ella**, permet de découvrir l'un des plus spectaculaires panoramas de la région, avec la fameuse brèche d'Ella et, à quelques km: les chutes de Bambaragama, appelées aussi Ravanella Falls.

**Départ pour Tissamaharama**

**Le soir : visite du temple hindou de Kataragama et participation à la puja du soir.**



**Nuit 1 à Tissa.**

**Jour 8: 03/02/19 TISSAMAHARAMA – YALA - TISSAMAHARAMA**

**Excursion en 4X4 dans la réserve d'animaux de Yala.** Vous participerez à un safari en 4x4 et pourrez notamment observer de nombreux éléphants sauvages, crocodiles, cervidés, mangoustes, buffles sauvages, variétés d'oiseaux....

**Nuit 2 à Tissa hôtel.**

**Jour 9: 04/02/19 TISSAMAHARAMA – DIKWELLA**

Départ pour Dickwella.

Programme libre.



Nuit 1 à Dickwella.

**Jour 10: 05/02/19 DIKWELLA**

Programme libre.

Nuit 2 à Dickwella

**Jour 11: 06/02/19 DIKWELLA**

Programme libre.

Nuit 3 à Dickwella.

## **Jour 12: 07/02/19 DIKWELLA – GALLE -NEGOMBO**

Départ pour **Negombo** par la route côtière avec sa succession de plages paradisiaques. Visiter de **Galle**, Galle est constituée de deux parties : la ville moderne, très animée, et la vieille ville, un ancien fort hollandais, construit en 1640 sur un édifice portugais.



**Nuit à Negombo.**

## **Jour 13: 08/02/19 Dernier jour avant le vol retour. COLOMBO**

**Visite de Colombo, la capitale.** Ancien comptoir de la route des épices, connu dès le VIIIème siècle par les marchands arabes, persans et chinois, la capitale fut successivement envahie par les Portugais, les Hollandais, les Britanniques.

**Retour à l'hôtel de Negombo pour se reposer avant le vol de la nuit.**

---

**Départ pour l'aéroport pour vol à 02:00 le matin du 09/02/19.**

**Arrivée à Genève le 09/02/19 à 13:55.**